

Inizio: 15-16 aprile 2025

Fine: 10-11-12 marzo 2026

54 ECM

BASI TEORICHE ED ESPERIENZIALI PER L'ASSISTENZA A GRAVIDANZA, PARTO E PUERPERIO

UN PERCORSO ONLINE PER UN NUOVO MODO DI PENSARSI E FARE L'OSTETRICA. LA FISIOLOGIA INTEGRATA IN OTTICA SEAO
5ª edizione

Con **Francesca Lama**, ostetrica, docente Seao, autrice, **Valentina Baglioni**, ostetrica, docente Seao, IBCLC, **Alice Petrini**, ostetrica, docente Seao.

Modalità

9 MODULI ONLINE per un totale di 76 ore online

Orario

9:30 – 13:30

Obiettivi della formazione

Basi teoriche è un percorso di approfondimento e applicazione pratica dell'ottica salutogenica all'interno della continuità dell'assistenza ostetrica, dall'inizio della gravidanza fino al puerperio.

La *Midwifery Care* necessita di un suo modello di riferimento, distinto da quello medico, e che è dimostrato produrre migliori *outcome* in termini non solo di salute materna e infantile, ma anche di soddisfazione delle famiglie. Le ostetriche sono le figure che più di tutte devono investire sulla fisiologia e sulle risorse della salute per **fare prevenzione** e agire interventi sostenibili, volti a rendere le donne protagoniste, in sicurezza e salute, della loro esperienza di maternità.

L'ostetrica ha bisogno di solidità, di entrare nel merito della **fisiologia**, dei suoi collegamenti, ha bisogno di onorare il ragionamento clinico che la rende parte di una professione intellettuale. In questo percorso, parallelamente allo studio della fisiologia e della **clinica**, si vuole offrire uno spazio di confronto personale sulla propria attitudine all'ascolto, al ribaltamento dei paradigmi patriarcali, alla propria motivazione ad essere donne accanto alle donne, in un esercizio di **salutogenesi** applicata prima di tutto e se stesse e poi alle famiglie che assisteremo.

Programma generale

1	15 e 16 aprile 2025 9:30 – 13:30 F. Lama	La basi della Salutofisiologia nell'assistenza alla maternità La relazione terapeutica/maieutica, il patto terapeutico
2	14 e 15 maggio 9:30 – 13:30 F. Lama	Il concepimento, l'inizio della vita, il primo trimestre di gravidanza Il primo counselling, l'apertura della cartella clinica
3	17 e 18 giugno 9:30 – 13:30 F. Lama	Il secondo trimestre di gravidanza, l'ambulatorio ostetrico da 13 a 28 settimane
4	10 e 11 settembre 9:30 -13:00 F. Lama	CASI CLINICI
5	15 e 16 ottobre 9:30 – 13:30 V. Baglioni ACCREDITATO ECM	Il terzo trimestre di gravidanza: meno trenta, meno dieci, il termine e post termine
6	9 e 10 dicembre 9:30 – 13:30 A. Petrini ACCREDITATO ECM	Le fasi del travaglio: l'ambiente, le doglie, le libere posizioni
7	13 e 14 gennaio 2026 9:30 – 13:30 F. Lama	Le fasi di transizione fisiologiche, il travaglio distocico, l'acidosi lattica, le tensioni pelviche
8	10 e 11 febbraio 9:30 – 13:30 A.Petrini ACCREDITATO ECM	Il parto e la nascita
9	10-11-12 marzo 9:30 -13:30 modulo di 12 ore F. Lama ACCREDITATO ECM	Il tempo dell'incontro: le prime due ore, i primi dieci giorni, il primo puerperio

Programma dettagliato

1° MODULO

A) LE BASI DELLA SALUTOFISIOLOGIA IN MATERNITÀ.

Obiettivo di questo modulo: Introdurre ad una visione globale, circolare e ampia della salute dell'individuo e nella maternità. Riconoscere le competenze dell'individuo dall'inizio della vita e i passaggi psiconeuroendocrini fondamentali.

Programma:

- la salute globale: il ritmo, la connessione tra fisiologia e ambiente, i sistemi di adattamento, la prevenzione del rischio ostetrico, la promozione della salute
- la comunicazione dei sistemi fisiologici e della persona con l'ambiente
- l'adattamento fisiologico e psicosociale
- i tre pilastri della salute in gravidanza
- i processi fisiologici e emozionali nella gravidanza nei tre trimestri. Alcuni principi della relazione corpo-mente

B) LA RELAZIONE TERAPEUTICA/MAIEUTICA, IL PATTO TERAPEUTICO

Obiettivo di questo modulo: fornire gli elementi per instaurare una comunicazione efficace e sviluppare competenze proprie relazionali. Sperimentare la relazione terapeutica come strumento di *empowerment* all'interno della quale accompagnare la donna nel suo processo decisionale, per favorirne la consapevolezza e sostenere l'assunzione di responsabilità condivisa nell'ottica di un patto terapeutico.

Programma

- La comunicazione interpersonale. Elementi di counselling
- I principi della relazione: il patto terapeutico
- Le dinamiche, interpretazioni e risorse all'interno della relazione terapeutica
- Il linguaggio "bilingue" dell'emisfero sinistro e destro del cervello
- Gli stili di comunicazione sessuati, ovvero, come comunica il maschile, come comunica il Femminile
- La relazione mente-corpo
- Analisi della crisi e strategie di mediazione attiva
- Definizione degli obiettivi specifici dell'ostetrica e della donna nel percorso della nascita
- Analisi degli step del *problem solving*, le modalità del consenso informato e della scelta informata

2° MODULO

IL CONCEPIMENTO, L'INIZIO DELLA VITA, IL PRIMO TRIMESTRE DI GRAVIDANZA

Obiettivo di questo modulo: rendere l'ostetrica in grado di seguire una gravidanza fisiologica con i principi della promozione della salute e l'attenzione alle risorse. Acquisire le capacità cliniche per lo screening della gravidanza, per la selezione e per la promozione della salute. La cartella clinica

Programma:

- Il concepimento
- lo sviluppo embrionale
- l'ambiente fetale, le competenze del feto
- il nutrimento sensoriale
- il ruolo e le manifestazioni dello stress
- i criteri globali per la valutazione clinica, i segni di benessere, l'osservazione ormonale e neurovegetativa nella continuità
- I cambiamenti fisiologici del primo trimestre di gravidanza

- L'anamnesi Salutofisiologica
- L'osservazione clinica degli ormoni e del sistema neurovegetativo, la fisiologia fetale e i segni di benessere
- I controlli clinici di base per la gravidanza fisiologica
- L'accoglienza, la relazione e la cura: gli ingredienti base della relazione di aiuto

3° MODULO

IL SECONDO TRIMESTRE DI GRAVIDANZA, L'AMBULATORIO OSTETRICO DA 13 A 28 SETTIMANE

Obiettivo di questo modulo: basi teoriche ed esperienziali per l'ostetrica che voglia sentirsi in grado di seguire una gravidanza fisiologica con i principi della promozione della salute e l'attenzione alle risorse. Acquisire le capacità cliniche per il secondo trimestre di gravidanza, nella comprensione delle sue modificazioni psiconeuroendocrine. Come leggere in modo connesso gli esami clinici ed ematochimici della gravidanza.

Programma:

- La fisiologia del sistema fetoplacentare: la funzionalità placentare nella clinica
- L'osservazione clinica degli ormoni e del sistema neurovegetativo, la fisiologia fetale e i segni di benessere
- Gli esami diagnostici
- Il *bonding* prenatale
- I segni di benessere e la fisiologia fetale
- Teoria della Misurazione Sinfisi-Fondo: cosa dicono le EBM
- Le manovre di Leopold e oltre: il contatto conoscitivo con il bambino, il contatto come relazione
- Ascolto empatico, ascolto attivo e problem solving: gli strumenti relazionali dell'ostetrica

4° MODULO

CASI CLINICI

Obiettivo di questo modulo: lavorare a piccoli gruppi condividendo il ragionamento scientifico e salutogenico per calare nella pratica gli strumenti della Midwifery Care. Rinforzare la comprensione delle ostetriche e del loro ruolo di produrre benessere e rinforzare la fisiologia in gravidanza.

5° MODULO

IL TERZO TRIMESTRE DI GRAVIDANZA: MENO TRENTA, MENO DIECI, IL TERMINE E POST TERMINE **MODULO ECM**

Obiettivo di questo modulo: fornire strumenti per assistere l'ultimo trimestre di gravidanza nell'ottica di favorire la buona nascita, comprendere quando la gravidanza è terminata, quando è prolungata o protratta. Definire la durata della gravidanza individualmente.

Fornire strumenti sull'utilizzo dei metodi naturali per favorire l'inizio del travaglio.

Programma:

- Il processo fisico, emozionale e ritmico della gravidanza nel terzo trimestre
- Le basi fisiologiche dell'osservazione clinica
- Le criticità del terzo trimestre: i segni di attenzione
- Seguire la gravidanza tra 38 e 42 settimane: il piano di assistenza personalizzato. I rischi della gravidanza protratta
- L'ambiente fetale, le competenze del feto, i segni clinici della sua salute, la valutazione del benessere materno a termine
- I metodi naturali per favorire l'inizio del travaglio
- Revisione delle EBM in merito a post termine, peso fetale, scollamento delle membrane, induzioni farmacologiche

- *Le basi relazionali:*
- la comunicazione ostetrica – donna: quando la mamma chiede “perché non parte?”
- la facilitazione, il sostegno, il contenimento della donna e della coppia, strumenti di mediazione nell’assistenza di secondo livello

6° MODULO

LE FASI DEL TRAVAGLIO: L’AMBIENTE, LE DOGLIE, LE LIBERE POSIZIONI **MODULO ECM**

Obiettivo di questo modulo: offrire strumenti di osservazione e comprensione delle dinamiche Psico-Neuro-Endocrine-Immunitarie del travaglio di parto. Acquisire capacità pratiche e relazionali per l’assistenza, il sostegno e il contenimento della gestione del travaglio. Rendere l’ostetrica competente e autonoma nel favorire e sostenere l’eutocia.

Programma:

- L’importanza dei prodromi. La cascata ormonale, i processi emotivi, l’ambiente
- La fase dilatante del travaglio, le doglie, la progressione. La diagnosi basata sull’osservazione clinica
- Le fasi di transizione
- I principi dell’analgesia fisiologica
- Le posizioni libere per favorire la dilatazione e la progressione. I fattori che inducono alle posizioni attive
- Come cambiano i diametri nelle varie posizioni
- I segni clinici di benessere materno e fetale
- Diagnosi differenziale tra transizione e arresto della progressione
- Le competenze fetali in travaglio e la noradrenalina fetale – segni di salute
- L’ostetrica e il contenimento della donna e della coppia: informativo, ambientale e relazionale
- Revisione delle EBM e delle linee guida internazionali sulle indicazioni per l’assistenza ostetrica al travaglio

7° MODULO:

LE FASI DI TRANSIZIONE FISILOGICHE, IL TRAVAGLIO DISTOCICO, L’ACIDOSI LATTICA, LE TENSIONI PELVICHE

Obiettivo di questo modulo: offrire strumenti di osservazione clinica per la diagnosi differenziale tra disarmonie del travaglio e tempi dettati dalle variabili individuali di mamma e bambino. Offrire strumenti interpretativi e di intervento sostenibile in caso di disarmonie psiconeuroendocrine o muscoloscheletriche in travaglio di parto.

Programma:

- Le fasi di transizione in travaglio
- Ridefinire i paradigmi delle curve di dilatazione
- I segni indiretti di progressione
- Il distress e i segni indiretti di arresto
- L’acidosi lattica miometriale
- Le tensioni pelviche e le malposizioni fetali in ottica integrata

8° MODULO

IL PARTO E LA NASCITA **MODULO ECM**

Obiettivo di questo modulo: offrire strumenti di osservazione clinica per la conduzione della fase espulsiva; prevenire le lacerazioni e mantenere l’integrità del perineo; aiutare la donna ad essere protagonista nell’esperienza del parto. Assistere il periodo espulsivo preservando l’integrità ed il benessere della donna e del bambino.

Programma:

- La presa di coscienza del pavimento pelvico e la sua integrazione nell'ecosistema corporeo
- La prevenzione dei danni perineali nell'educazione alla nascita
- L'anatomia del perineo e le sue modificazioni nella fase espulsiva, le sue competenze nella rotazione interna fetale e deflessione
- La fisiologia del perineo durante il parto e il riflesso di eiezione del feto
- Le modalità di spinta e gli effetti sul benessere materno e fetale
- Le evidenze scientifiche sulla conduzione del periodo espulsivo
- *Aspetti pratici dell'assistenza:*
 - protezione, vigilanza e prevenzione della distocia di spalla, dell'asfissia neonatale e della emorragia post-partum
 - la riduzione dei traumi perineali e delle lacerazioni: abilità manuali, tecniche, pratiche
 - l'aspetto terapeutico della capacità di ascolto e di contenimento, l'intimità
 - *Strategie per una maggiore autonomia:*
 - come facilitare le posizioni libere delle donne in espulsivo anche dove la nascita è "tecnologica": elementi di mediazione attiva con l'ambiente e con i collaboratori e esperienze internazionali

9° MODULO MODULO ECM 12 ORE

A) IL TEMPO DELL'INCONTRO: LE PRIME DUE ORE, I PRIMI 10 GIORNI

Obiettivo di questo modulo: offrire alle ostetriche strumenti per accompagnare la donna e il bambino nella fase di transizione intra-extrauterina e nel primo adattamento alla nuova vita.

Programma:

- La valutazione del benessere neonatale, l'Apgar 12. La fisiologia ormonale della madre e del bambino nelle due ore dopo il parto
- I sensi e le aspettative del bambino che nasce, il concetto di *imprinting* e di *bonding*. Il processo di attaccamento madre-bambino-padre: condizioni favorevoli
- La fisiologia, la clinica e l'assistenza che possano favorire l'accoglimento, l'*imprinting* e l'adattamento neonatale
- Il secondamento: i tempi della placenta ed il taglio del cordone
- Il *Lotus Birth*: come favorire la scelta della coppia
- La sutura e la cura del perineo dopo il parto: metodi naturali
- La cura del cordone ombelicale, confronto scientifico tra i vari metodi
- L'avvio dell'allattamento
- L'adattamento materno

B) IL PUERPERIO E IL PRIMO TRIMESTRE DI ESOGESTAZIONE

Obiettivo di questo modulo: offrire alle ostetriche strumenti teorici per la cura della donna in puerperio e nel primo trimestre dell'esogestazione.

Programma:

- Conoscenze teoriche e aggiornamenti sulle risorse endogene e sulla Salutofisiologia in puerperio e nel primo trimestre dell'esogestazione
- Il benessere in puerperio e nell'esogestazione: elementi corporei, comportamentali, emozionali e relazionali
- L'osservazione e i controlli clinici, il sostegno e l'assistenza alla madre, al neonato e alla famiglia
- L'allattamento al seno come stabilizzatore dei sistemi fisiologici neonatali e materni
- La *care* nel puerperio: cure speciali per la madre
- Il benessere: elementi corporei, comportamentali, emozionali e relazionali
- Aiutare la donna e la coppia a rielaborare l'esperienza del parto
- Il *baby-blues* e la depressione post parto

L'esperienza personale:

- Lo sviluppo del lavoro corporeo, degli esercizi perineali per il primo puerperio
- Presa di coscienza della stabilità e dell'allineamento corporei dopo il parto.

Costo

1300,00 euro + IVA → **1586,00 euro***

Acquista qui sullo shop Seo@!

Modalità di pagamento

⇒ Saldo all'iscrizione € 1.586,00

oppure

⇒ Anticipo di 400 euro* al momento dell'iscrizione, più 5 rate da 237,20* euro cadauna, da saldare a cadenza regolare (aprile, giugno, settembre, novembre 2025, febbraio 2026).¹

Modalità

Teorica, esperienziale, interattiva.

⇒ La piattaforma utilizzata dalla Seo **per i moduli senza accreditamento ECM** è Zoom. Le sessioni saranno videoregistrate, eccetto che per i lavori di gruppo, in quanto Zoom non supporta registrazioni multiple in una unica sessione; alle partecipanti verrà inviato un link per accedere alle registrazioni, che resteranno disponibili 30 giorni dall'invio.

⇒ Per i **moduli con accreditamento ECM**, la piattaforma utilizzata sarà quella del Provider ECM A&R Eventi, per il primo accesso ci si dovrà iscrivere a questa piattaforma, poi il provider stesso vi invierà l'invito a partecipare alle sessioni ECM. Ai fini dell'ottenimento dei crediti, i moduli accreditati necessitano la frequenza in modalità sincrona almeno del 90% delle ore totali dei moduli ECM ed il corretto superamento del questionario di verifica (almeno il 75% di risposte esatte).

Le videoregistrazioni di ciascun modulo saranno disponibili in piattaforma A&R Eventi FAD per 72 ore dal termine di ciascun modulo.

⇒ LE VIDEOREGISTRAZIONI NON VALGONO AI FINI ECM.

I 54 crediti ECM erogati saranno divisi in due sessioni di accreditamento (2025 e 2026) e saranno validi:

24 crediti per il 2025

30 crediti per il 2026

Informazioni e iscrizioni

Corsi.online@seaoflorence.it

+39 346 593 97 32 da lunedì a venerdì h 9-13 (Fausta).

¹ *I prezzi sono già comprensivi di Iva. Ad oggi l'iva è al 22%, in caso di aumento Iva l'aliquota sarà adeguata coi nuovi parametri dettati dal governo.

Iscrizioni

Iscriviti tramite il nostro shop a questo link:

<https://seaoflorence.it/prodotto/basi-teoriche-ed-esperienziali-per-lassistenza-a-gravidanza-parto-e-puerperio/>

Le docenti

⇒ **Francesca Lama**

Ostetrica libero professionista dal 2010, laureata presso l'Università di Bologna. La sua curiosità l'ha spinta a cercare esperienze all'estero, in cerca di modelli differenti di assistenza alle famiglie. Ha vissuto 6 anni in Messico dove ha inaugurato la prima Casa Maternità di Guadalajara, accompagnando le famiglie secondo la continuità dell'assistenza durante gravidanza, parto e post parto. Attualmente sta collaborando all'inaugurazione della prima Scuola formativa con valore di corso di Laurea per ostetriche in Messico.

In Italia ha lavorato sul territorio romagnolo come libero professionista, conducendo corsi e accompagnando le famiglie nella trasformazione della maternità durante gravidanza, parto (a domicilio o in ospedale) e post parto.

Ha partecipato al corso biennale "La continuità dell'assistenza" con Verena Schmid, a partire da quel momento applica il modello della Salutofisiologia in ogni aspetto del suo lavoro.

Ha collaborato con la rivista D&D e attualmente con Archimetra, grande stimolo per una continua ricerca di nuove risposte.

Attualmente vive a Mallorca, dove lavora come libero professionista nel centro Inanna, al fianco di Gabriella Bianco.

Docente SEAO dal 2023, con esperienza di docenza all'estero dal 2021.

⇒ **Valentina Baglioni**

Ostetrica libero professionista, consulente IBCLC e docente SEAO. Lavora principalmente con mamme e coppie in attesa assistendo gravidanza, travaglio, parto (a casa o in ospedale) e tutto il periodo del puerperio ed esogestazione.

Crede fortemente nell'importanza della formazione continua, del lavoro in gruppo e della crescita personale. Ha iniziato la formazione in SEAO da studentessa e non l'ha mai interrotta. In particolare, ha seguito il corso biennale "La continuità dell'assistenza" con Verena Schmid, che le ha permesso di abbracciare il percorso nascita nella sua totalità. Ha una sincera passione per il suo lavoro, che considera un'arte con radici profonde e una chioma in crescita, da annaffiare quotidianamente.

⇒ **Alice Petrini**

Ostetrica, si è formata presso la SEAO, dove ha acquisito un approccio salutogenico alla donna in tutte le fasi della vita. Da dieci anni conduce corsi pre e post parto e corsi di salute e ginnastica pelvica. Segue la gravidanza fisiologica e accompagna le donne nel travaglio e parto in ospedale o a domicilio. Presta assistenza all'allattamento a domicilio e si occupa di riabilitazione del pavimento pelvico sia con terapia manuale che con la metodica di radiofrequenza ed elettroporazione Vagy Combi.

Ha collaborato con D&D, il giornale delle ostetriche, ed è docente SEAO dal 2020.

