

4 e 12 giugno 2025

IL DOLORE DEL PARTO

Dalla teoria alla pratica assistenziale: per un'ostetricia salutogenica e *woman friendly*

Con **Francesca Lama**, ostetrica, Scuola Elementale di Arte Ostetrica

Modalità **ONLINE**

Orario 9,30-11,30

Due incontri di due ore ciascuno, per un totale di 4 ore.

- + Dopo l'iscrizione si riceverà un modulo da compilare e rinviare alla docente prima dell'inizio del corso
- + Chi partecipa è invitata a procurarsi una pallina da tennis per l'esperienza che verrà proposta in aula

Programma

- Il significato culturale del dolore
- Riflessione su quali obiettivi ci poniamo nell'accompagnare una donna durante il parto
- Revisione dei moduli precompilati e confronto
- Le tre dimensioni del dolore: cognitiva, emotiva, fisica
- La neurofisiologia del dolore: dalla teoria del *Gate control* alla comprensione del ruolo dell'ostetrica
- Neurologia ed endocrinologia delle doglie: il dolore protettivo e lo sguardo a lungo termine sul dopo parto
- Il sistema *Tend and Befriend* di Shelley Taylor: come il dolore femminile è mitigato dal contatto empatico
- Esercizio pratico con la pallina per sperimentare la risposta del sistema *Tend and Befriend*
- Tecniche di ipoalgesia fisiologica a confronto: saper offrire opzioni nella pratica assistenziale, con scienza e coscienza.

Costo

120,00 euro IVA inclusa

Acquista qui sullo shop Seao@!

Non sono previsti crediti ECM.

Gli incontri si terranno su piattaforma **Zoom**. In caso di lavori di gruppo questi

non saranno registrati, in quanto Zoom non supporta più registrazioni durante un unico incontro.

Sarà inviato alle iscritte sia un link di invito che un link alla registrazione, quest'ultimo rimarrà attivo **30 giorni**.

Infos ed iscrizioni:

corsi.online@seaoflorence.it

3465939732 da lunedì a venerdì orario 9-13 (anche wtsap).

Francesca Lama

Dopo la laurea in ostetricia, la curiosità l'ha spinta a cercare modelli di assistenza diversi. La ricerca è iniziata con un viaggio in Indonesia, dove ha vissuto in una comunità affiancando l'ostetrica del villaggio; poi in Tanzania, con un progetto di volontariato nella sala parto di un ospedale; per arrivare infine in Messico, dove ha trovato ciò che stava cercando. Durante i 6 anni vissuti a Guadalajara ha avuto la possibilità di affiancare il Dott. Jose Luis Greffnes e il suo gruppo "*Nacer en plenitud*" nell'assistenza di parti seguendo la filosofia del "*parto humanizado*", dove donna e neonato tornano ad essere protagonisti del modello di assistenza, e le loro esigenze, uniche ed individuali, il motore che determina l'azione (o non azione).

Nel 2015 insieme alla collega Maria Cortés, ha aperto una casa maternità a Guadalajara dove ha combinato le tradizioni Messicane con linee guida e protocolli aggiornati.

Formatasi in Continuità dell'Assistenza con Verena Schmid, presso la SEAO, senza dubbio l'esperienza messicana ha lasciato una forte impronta nel suo modo di essere ostetrica, rinforzando la sua intuizione: che la donna e il bambino sono competenti, che la natura è saggia in tutte le sue manifestazioni e che il ruolo delle ostetriche è far riscoprire ad ogni donna la sua forza.