

27 febbraio 2025

METODI DI INDUZIONE NATURALE DELLE DOGLIE

Condotto da **Francesca Lama**, ostetrica e ostetrica e autrice
Modalità **ONLINE**. Orario **9:30-12:30**

Programma

- Uno sguardo alla fisiologia: quando la gravidanza è a termine
- L'osservazione circolare secondo i pilastri della salute
- Quando è necessario intervenire
- Attivo o rilasso? Perché in certi casi il rilassamento porta ad attivazione
- Metodi di induzione naturale: metodi attivanti
- Metodi di induzione naturale: metodi rilassanti
- Come inserire un'assistenza salutogenica dentro un contesto medicalizzato

Costo

90 euro iva inclusa

Acquista qui sullo shop Seao@!

Modalità di partecipazione

Non sono previsti crediti ECM.

Gli incontri si terranno su piattaforma **Zoom**. In caso di lavori di gruppo questi non saranno registrati, in quanto Zoom non supporta più registrazioni durante un unico incontro.

Sarà inviato alle iscritte sia un link di invito che un link alla registrazione, quest'ultimo rimarrà attivo **15 giorni**.

Infos ed iscrizioni:

corsi.online@seaoflorence.it

3465939732 da lunedì a venerdì orario 9-13 (anche wtsp).

Francesca Lama

Dopo la laurea in ostetricia, la curiosità l'ha spinta a cercare modelli di assistenza diversi. La ricerca è iniziata con un viaggio in Indonesia, dove ha vissuto in una comunità affiancando l'ostetrica del villaggio; poi in Tanzania, con un progetto di volontariato nella sala parto di un ospedale; per arrivare infine in Messico, dove ha trovato ciò che stava cercando. Durante i 6 anni vissuti a Guadalajara ha avuto la possibilità di affiancare il Dott. Jose Luis Greffnes e il suo gruppo "Nacer en plenitud" nell'assistenza di parti seguendo la filosofia del "parto humanizado", dove donna e neonato tornano ad essere protagonisti del modello di assistenza, e le loro esigenze, uniche ed individuali, il motore che determina l'azione (o non azione). Nel 2015 insieme alla collega Maria Cortés, ha aperto una casa maternità a Guadalajara dove ha combinato le tradizioni Messicane con linee guida e protocolli aggiornati. Formatasi in Continuità dell'Assistenza con Verena Schmid, presso la SEAO, senza dubbio l'esperienza messicana ha lasciato una forte impronta nel suo modo di essere ostetrica, rinforzando la sua intuizione: che la donna e il bambino sono competenti, che la natura è saggia in tutte le sue manifestazioni e che il ruolo delle ostetriche è far riscoprire ad ogni donna la sua forza.