

12-13-14 marzo 2025

METODOLOGIA DI CONDUZIONE DEI PERCORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

Con **Elena Bing**

ostetrica e docente della Scuola Elementale di Arte Ostetrica

Modalità **ONLINE**

Orario 9:00 - 13:00

Quattro ore a incontro, per 3 incontri, per un totale di 12 ore.

Obiettivi del corso

Valorizzare e trasformare gli incontri di accompagnamento alla nascita come strumento ostetrico di intervento nella promozione della salute in gravidanza. Questo corso vuole offrire strumenti teorici e pratici per imparare a programmare e strutturare un corso di preparazione alla nascita nell'ottica della fisiologia della gravidanza e del parto, passando attraverso le tre dimensioni del sapere: sapere, saper fare, saper essere.

- **Strumenti per la trasmissione del sapere, *problem solving*, scelta informata, informazione saturata.**

Come e quando usare gli strumenti di comunicazione nel cerchio per risvegliare competenze e risorse e trasmettere il *sapere*. In questo primo incontro mettiamo le basi per la comunicazione efficace e gli obiettivi per una conduzione salutogenica degli IAN.

- **Il ruolo della conduttrice: giudizio e pregiudizio versus empatia ed empowerment.**

In questo incontro staremo nella dimensione del *saper essere* come strumento ostetrico. Vedremo e approfondiremo quale relazione è funzionale nella conduzione dei gruppi. I vissuti, le idee e le opinioni proprie della conduttrice: dove stanno quando si conducono gli IAN? Come e quanto influenzano e interferiscono con il ruolo della conduttrice? Esploreremo quali risorse dobbiamo attivare su noi stesse per stare in modo salutogenico con il gruppo all'interno di una relazione empatica.

- **Come strutturare un corso: obiettivi generali e specifici; bisogni delle donne; risorse e strumenti.**

In questa sezione entreremo nella pratica: nel *saper fare*. Il primo obiettivo è sapere organizzare un percorso di IAN personalizzato, che attivi e promuova salute. Per poterlo fare partiremo dall'analisi dei bisogni reali delle donne. Vengono poi presentati gli strumenti pratici ai fini della organizzazione e gestione degli incontri, delle pratiche che si possono usare, come e quando

proporle, per promuovere salute in gravidanza e per la nascita, facilitare empowerment nel processo di adattamento della maternità e sostenere la relazione mamma- bambino.

- **I principi per il lavoro corporeo attivo: strumenti di rilassamento e benessere per la coppia mamma /bambino.**

L'esperienza corporea come potente strumento salutogenico per la gravidanza, il travaglio e il parto. Attraverso l'uso del corpo la donna ha la possibilità di attivare l'introspezione, la connessione interiore, l'ascolto di sé e delle proprie percezioni e bisogni. Questa connessione sarà la base di partenza per costruire una sequenza di lavoro corporeo che attivi e promuova consapevolezza e competenza alla nascita.

Modalità di conduzione

Lezioni frontali online

Problem solving e lavori di gruppo.

Condivisione e restituzione.

Costo

335,00 euro IVA inclusa

Acquista qui sullo shop Seao®!

Non sono previsti crediti ECM.

Gli incontri si terranno su piattaforma **Zoom**. In caso di lavori di gruppo questi non saranno registrati, in quanto Zoom non supporta più registrazioni durante un unico incontro.

Sarà inviato alle iscritte sia un link di invito che un link alla registrazione, quest'ultimo rimarrà attivo **30 giorni**.

Infos ed iscrizioni:

corsi.online@seaoflorence.it

3465939732 da lunedì a venerdì orario 9-13 (anche wtsap).

Elena Bing

Ha svolto attività di ostetrica libero professionista dal 2006. Assiste la coppia nel percorso della maternità secondo i protocolli della salutofisiologia nella continuità dell'assistenza.

Formazione con il master biennale in "La continuità dell'assistenza" con Verena Schmid presso la Scuola Elementale di Arte Ostetrica. Ha collaborato con la rivista "D&D" il giornale delle ostetriche. Operatrice IBCLC certificata.

Ad oggi è mamma di tre bambini, i quali hanno partecipato con le loro nascite al suo diventare ostetrica.